**天龙杯2019扬州市太极拳国际邀请赛**

第一项套路比赛规则

1. **竞赛性质：**

1、 个人赛

2、 集体赛

**第二条 竞赛办法：**

1、 个人赛按照性别、年龄、拳种分组分项目计算成绩。

2、 比赛成绩按照一等奖20%，二等奖30%，三等奖30%比例颁发证书、奖牌。

**第三条 资格审查**  
1、运动员的参赛年龄限在8-75岁。  
2、运动员自身健康情况能够适宜独立完成套路比赛。

**第四条 性别及年龄分组**

1、男子组、女子组

2、青少年组：8-30岁（19890101-20111231）

3、中年组：30-60岁（19590101-19881231）

4、老年组：60-75岁（19440101-19581231）

**第五条  套路内容分组**

1、个人套路：

⑴国家规定套路（简化二十四式、太极拳国家段位制套路各单项单练对练、自卫防身术国家段位制套路各单项单练对练）

⑵三摇三摆功法自选套路

⑶其他套路：陈杨吴武孙等各式太极拳

2、集体套路：

简化二十四式、天龙拳法二十式、天龙拳法三摇套路、天龙拳法三摆套路、天龙拳法八大靠（组团人员必须不少于6人）

**第六条 比赛报名及排序**

1、以单位形式报名，每个代表队限报一项集体项目，个人项目不限。  
2、编排比赛秩序册排出比赛出场分组顺序。

**第七条 竞赛时间及音乐**  
1、个人徒手套路和集体套路比赛时间不得超过5分钟。

2、集体套路可自带音乐伴奏。

**第八条 竞赛信号**  
 1、比赛前，裁判长鸣哨通告比赛开始，在比赛满4分钟鸣哨宣布离比赛结束还有1分钟，比赛5分钟再次鸣哨时运动员需结束比赛，裁判员汇总并宣布本组比赛成绩。   
 2、自带音乐集体项目，以音乐开始为比赛信号。   
**第九条 弃权及安全措施**  
 1、三次检录未到，或检录后自行离开者作弃权论。

2、裁判员发现运动员有不适宜比赛的情况时，有权利取消运动员比赛资格或终止比赛。  
**第十条 竞赛礼仪**  
1、入场同组运动员统一入场，站在比赛规定场地点后，面向裁判席行礼，听从比赛开始提示信号后开始比赛。

2、在比赛结束后向裁判席行礼，在不影响其他运动员比赛的情况下离开比赛场地，在比赛场地外等候。

3、每场比赛结束时，运动员在听完裁判员宣布比赛结果后，向裁判席行抱拳礼，然后转身退场。

**第十一条 场地**

1、 比赛区域为7\*14米长方形场地。

2、 比赛场地内根据比赛套路运动范围不同，分2-10人分组进行比赛。

**第十二条 竞赛法则**  
1、本比赛采用2012年《国家武术套路竞赛规则汇编》进行评分。

2、按照总分10分进行打分。